



Deutsche
Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

OG Ostfildern-Denkendorf

Jugendleiter

Finn Schürfeld
Helene-Lange Str. 64
73760 Ostfildern

jugendvorstand@ostfildern-denkendorf.dlrg.de

Bezirksmeisterschaften 2026

Hallo liebe Rettungsschwimmer/Rettungsschwimmerinnen und alle, die es mal werden wollen.

Auch dieses Jahr finden wieder die Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen statt.

Diesmal am **Samstag 02.05.2026 (Mannschaft)** und am **Sonntag 03.05.2026 (Einzel)**.

Austragungsort wird sowohl am Samstag als auch am Sonntag das Hallenbad Mössingen, Bezirk Tübingen sein (Fahrgemeinschaften möglich). Die Teilnahme ist sowohl in den Mannschafts-, als auch in den Einzelwettkämpfen in allen Klassen möglich. Im Anschluss an die Mannschaftswettkämpfe können gliederungsübergreifende Teams ihre Leistung um den Ulf-Tücking-Pokal messen.

Voraussetzung sind folgende **Abzeichen**. Hierbei ist der **Jahrgang** ausschlaggebend:

AK 9 (bis 9 Jahre): Jugendschwimmabzeichen Silber

AK 10 (ab 9 Jahre): Jugendschwimmabzeichen Gold

AK12 (ab 12 Jahre): Rettungsschwimmabzeichen Bronze

ab 15 Jahre: Rettungsschwimmabzeichen Silber

Ab 16 Jahre bis einschließlich 49 Jahre gilt: Nachweis des Rettungsschwimmabzeichens Silber oder Gold nicht älter als 36 Monate. In den Jahren ohne Erwerb/Wiederholung müssen die Rettungssportler ihre Einsatzfähigkeit durch das Absolvieren der kombinierten Übung (mindestens Rettungsschwimmabzeichen Silber) nicht älter als 12 Monate nachweisen.

Eine Mannschaft bilden 4-5 Schwimmer aus der gleichen Altersklasse, wobei immer nur 4 Schwimmer pro Disziplin schwimmen. **Die Altersklassen werden aus dem Geburtsjahr bezogen.** Wenn ihr eine Mannschaft bilden wollt, habt bitte eine **Mannschaft schon gebildet**. Wenn wir mangels Anmeldungen keine Mannschaft melden können, wird die Anmeldung andernfalls nicht berücksichtigt. Man kann zur Mannschaftsbildung eine Altersklasse höher starten.

Im Nachgang zu den jeweiligen Wettkämpfen findet die Siegerehrung statt. Die Ortsgruppe Tübingen sorgt während und nach dem Wettkampf für das leibliche Wohl.

Der verbindliche **Anmeldeschluss** ist am **11.04.2026**. Alle Anmeldungen, die bis dahin nicht bei uns eingegangen sind (**nur per E-Mail**), können nicht mehr berücksichtigt werden.

Bitte füllt auch das angehängte **Merkblatt zum Gesundheitszustand** aus!

Wenn ihr Fragen dazu habt, schreibt uns eine E-Mail an **jugendvorstand@ostfildern-denkendorf.dlrg.de** oder sprecht die Trainerinnen und Trainer im Training an. Konkrete Angaben zu den Disziplinen und den Regeln findet ihr unter <https://wuerttemberg.dlrg-jugend.de/srus/landesmeisterschaften/>.

Wir würden uns über eine zahlreiche Teilnahme freuen.

Kameradschaftliche Grüßen
Euer Jugendvorstand



Deutsche
Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.
OG Ostfildern-Denkendorf
Jugendleiter
Finn Schürfeld
Helene-Lange Str. 64
73760 Ostfildern

jugendvorstand@ostfildern-denkendorf.dlrg.de

Ich.....will an den Bezirksmeisterschaften 2026 teilnehmen:

Ich bin im Jahr.....geboren.

Und besitze folgendes Abzeichen abgelegt am

Einzelwettbewerb ☐ Mannschaftswettbewerb ☐

Bei Rückfragen bin ich erreichbar unter Tel:.....

E-Mail:.....

Handynummer Kind für Rückfragen und Erreichbarkeit am Turniertag:.....

.....
Datum

.....
Unterschrift Teilnehmer/in

.....
Unterschrift (der Erziehungsberechtigten)

Im Falle einer Mannschaft wäre ich gerne mit folgenden in einer Mannschaft:

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....

Bei den Einzeldisziplinen in den AK 15/16, AK 17/18 und Offene AK werden folgende Disziplinen geschwommen:

200 m Hindernisschwimmen (Obstacle Swim) • 50 m Retten einer Puppe (Manikin Carry) • 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (Manikin Carry with Fins) • 100 m Kombinierte Rettungsübung (Rescue Medley) • 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Manikin Tow with Fins) (Lifesaver) • 200 m Super Lifesaver

Hiervon müssen mindestens 3 bis zu 4 Disziplinen ausgesucht werden. Markiert bitte auf erkenntliche weise, welche ihr nehmen wollt.